

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в АУ ДО ДЮСШ-ФОК "Атал" МО
Козловского района

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательной организации дополнительного образования детей» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г.;
- приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- федеральными стандартами спортивной подготовки, по культивируемым видам спорта утвержденными в Министерстве спорта РФ и зарегистрированными в Министерстве юстиции РФ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в АУ ДО ДЮСШ-ФОК "Атал" МО Козловского района (далее - спортивная школа). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование спортивной школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Группы спортивной школы комплектуются из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические

требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. Зачисление детей для обучения в спортивную школу осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающей, предпрофессиональной) и спортивными программами. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября для основных тренеров и 1 октября для тренеров - совместителей. По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам - 36 недель.

По дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам:

- учебный год составляет 46 календарных недель и 6 недель в условиях:

- 1) лагеря дневного пребывания;
- 2) работы по индивидуальным планам;
- 3) самостоятельных занятий.

Продолжительность учебной недели:

- **на этапе спортивно-оздоровительной подготовки - 3 дня**
- на этапе начальной подготовки до 1 года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки первого года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года - 3 или 4 дня;

3.4. Продолжительность занятий для обучающихся:

- спортивно-оздоровительных группы - 2 академических часа;
- группы начальной подготовки 1 года обучения - не более 2-х академических часов;
- группы начальной подготовки 2-3 года обучения - не более 3-х академических часов;
- тренировочные группы первого года обучения - 2-3 часа;
- тренировочные группы второго и третьего года обучения - 3 часа;
- тренировочные группы четвертого и пятого года обучения - 3-4 часа;
- групп спортивного совершенствования - 4 часа.

Тренировочные занятия в образовательном учреждении начинаются с 14.00 часов, заканчиваются в 18.00 часов, обучающиеся старше 16 лет занимаются до 19.00 часов. Продолжительность академического часа в спортивной школе составляет 45 минут. Общешкольное расписание тренировочных занятий утверждается директором спортивной школы не позднее 05 сентября на первое полугодие и не позднее 16 октября на второе полугодие. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя в соответствии с приказом по школе.

3.5. Продолжительность обучения на этапах подготовки: спортивно-оздоровительные группы - 1-3 года; группы начальной подготовки - 2-3 года; тренировочной группы - 4-5 лет. Полный курс обучения - 8 лет.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Спортивно-массовая работа организуются согласно утвержденного календарному плану спортивно-массовых мероприятий, воспитательные мероприятия - годового плана работы.

3.6.3. Организацию тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.4. Тренерам-преподавателям категорически запрещается без согласования с

администрацией спортивной школы посторонним лицам разрешать присутствовать на занятиях. Категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.5. Запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания занятия.

3.6.6. Запрещается:

- удаление обучающихся с занятий,
- моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.7. Тренер-преподаватель встречает детей и организованно начинает занятие, а по окончании занятий, организованно выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.8. Регламентация воспитательного процесса в спортивной школе:

Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на воспитательные мероприятия, участие в соревнованиях разрешается только после издания соответствующего приказа директора спортивной школы.

3.9. Изменения в расписании занятий разрешаются только по приказу директора спортивной школы при возникновении производственной необходимости:

- больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях, летняя спортивно-оздоровительная работа;
- в период командирования тренера-преподавателя;
- приостановления образовательного процесса: в случаях объявления карантина, в связи с понижением и повышением температуры воздуха и др.,

3.10. Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся осуществляется с учетом этапов (периодов) подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в спортивной школе.

1. Волейбол

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Спортивно - оздоровительный	3	9 лет	15-30	1 г.о. - 2ч.; 2 г.о.- 4ч.; 3 г.о.-6ч.
Начальная подготовка	3	9 лет	15-30	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов

2. Легкая атлетика

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Спортивно - оздоровительный	3	7 лет	15 - 30	1 г.о. - 2ч.; 2 г.о.- 4ч.; 3 г.о.-6ч.
Начальная подготовка	3	9 лет	15-30	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	5	12 лет	11-12	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обучения- 16 ч.;

3. Фитнес-аэробика

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Спортивно - оздоровительный	3	7 лет	15 - 30	1 г.о. - 2ч.; 2 г.о.- 4ч.; 3 г.о.-6ч.
Начальная подготовка	3	9 лет	15-30	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов

4. Лыжные гонки

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Начальная подготовка	3	9 лет	15-30	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	5	12 лет	11-12	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обучения- 16 ч.;

5. Настольный теннис

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Начальная подготовка	3	10 лет	15-30	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	4	12 лет	10-12	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обучения- 16 ч.;

6. Футбол

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Начальная подготовка	3	9 лет	12-14	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	5	12 лет	12-14	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обучения- 16 ч.;

7. Плавание

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Спортивно - оздоровительный	3	7 лет	15 - 30	1 г.о. - 2ч.; 2 г.о.- 4ч.; 3 г.о.-6ч.
Начальная подготовка	3	9 лет	12-20	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	5	10 лет	10-12	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обуч.- 16 ч.;

8. Гиревой спорт

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Начальная подготовка	3	10 лет	12-15	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	3	12 лет	10-12	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обучения- 16

9. Баскетбол

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Начальная подготовка	3	8 лет	15-25	1 г.о. - 6 ч; 2 г.о. - 6ч. 3 г.о. - 9 часов
Тренировочный этап	5	11 лет	12-20	до 2-х лет - 12 ч.; 2 года обучения- 14 ч.; свыше 2-х лет обуч.- 16 ч.;

10. Спортивный туризм

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в академических часах
Начальная подготовка	2	10 лет	12	1 г.о. - 6 часов 2-3 г.о. - 8 часов
Тренировочный этап	4	12 лет	8	До 2-х лет - 12 часов Свыше 2-х лет - 18 часов

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях спортивной школой с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, тренировочные сборы.

4.2. Организация тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора спортивной школы и проводится в соответствии с планом работы, положений и других локальных актов спортивной школы.