

Согласовано
 Решением педагогического совета
 № 1 " 29" августа 2023 г.

Приложение к приказу
 АУ ДО «СШ "Атал"
 Козловского МО ЧР
 № 132 " 01" сентября 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий АУ ДО «СШ «Атал»
 Козловского МО ЧР на 2023 -2024 учебный год.
 Основные тренера - преподаватели.

№ п / п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Вид спорта	Этап подготовки	Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Никонова Надежда Леонидовна	Легкая атлетика	НП до 1 года	6 ч	14.30-16.05 (2)		14.30-16.05 (2)		14.30-16.05 (2)		
			НП свыше 1 года	8 ч.	16.10-17.45 (2)	16.00-17.35 (2)	16.10-17.45 (2)		16.10-17.45 (2)		
			УТ 2 года	14 ч	17.50-19.35 (2)	17.40-19.15 (2)	17.50-19.25 (2)	16.30-18.55 (3)	17.50-19.30 (2)	12.00-14.25 (3)	
2.	Мясников Михаил Андреевич	Плавание	УТ 2 года	14 ч	14.45-16.55 (3)	14.45-16.55 (3)	14.45-16.05 (2)	14.45-16.05 (2)	14.45-16.05 (2)	10.00-11.35 (2)	
		Плавание	УТ 3 года	16 ч	17.00-19.25 (3)	17.00-19.25 (3)	16.10-18.35 (3)	16.10-17.45 (2)	16.10-18.35 (3)	11.35-13.00 (2)	
3.	Краснов Иван Николаевич	Гиревой спорт	УТ 3 года	14 ч.	16.00-18.35 (3)	16.00-18.35 (3)		16.00-18.35 (3)	16.00-18.35 (3)		16.00-17.40 (2)
4.	Семенова Ирина Юрьевна	Плавание	НП свыше 1 года	9 ч.	13.30-15.55 (3)		13.30-15.55 (3)		13.30-15.55 (3)		
			НП свыше 1 года	9 ч.		13.30-15.55 (3)		13.30-15.55 (3)		9.30-11.55 (3)	
5.	Сергеева Надежда Александровна	Легкая атлетика	НП свыше 1 года	8 ч.	15.00-16.30 (2)		15.00-16.30 (2)		15.00-16.30 (2)	13.30-15.00 (2)	
		Легкая атлетика	НП свыше 1 года	8 ч.		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)	13.30-15.00 (2)	12.00-13.30 (2)	
6.	Мусса Андрей Николаевич	Спортивный туризм	НП 2 года	9 ч	14.30-17.55 (3)	14.30-17.55 (3)	14.30-17.55 (3)				
7.	Чернов Николай Вениаминович	Легкая атлетика	НП свыше 1 года	8 ч.	13.20-14.55 (2)	13.20-14.55 (2)	13.20-14.55 (2)	13.20-14.55 (2)			
			УТ 1 года	12 ч.	15.30-17.55 (3)	15.30-17.55 (3)	15.30-17.55 (3)	15.30-17.55 (3)			
8.	Ядринцев Владимир Анатольевич	Спортивная борьба	НП до 1 года	6 ч.		15.35-17.05 (2)		15.35-17.05 (2)		15.35-17.05 (2)	
			НП до 1 года	6 ч.		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)	
			УТ 2 года	12 ч.	15.35-17.05 (2)	17.10-18.40 (2)	15.35-17.05 (2)	17.10-18.40 (2)	15.35-17.05 (2)	17.10-18.40 (2)	

Заместитель директора по УСР



Курмышкина К.А.